



PSY for YOU Wanderausstellung EXPEDITION WUT braucht MUT

Wanderausstellung für Bildungsinstitutionen

Zielsetzung:

Die Regulation heftiger Emotionen wie Ärger Wut und Zorn ist ein gewichtiger Auftrag in der Entwicklung jedes Menschen. Sie verhindert Verhaltensweisen mit Gewaltpotential, bietet ein Fundament für das Leben in der Gesellschaft und trägt zum Aufbau seelischer Gesundheit bei.

Die Ausstellung „EXPEDITION WUT braucht MUT“ schafft einen anschaulichen Zugang zu einem wichtigen Entwicklungsthema. Sie informiert über Abläufe im Körper bei heftigen Emotionen, zeigt STOPP-Möglichkeiten und Beruhigungsstrategien.

Zielgruppe:

Kinder, Eltern und Erziehungsberechtigte, PädagogInnen, Schulteams, Interessierte

Inhalt der Wanderausstellung:

Sie beinhaltet

- Stationen zur Information, Erkundung des Selbsterlebens und der Reflexion (Raumbedarf ca. 150m²)

inclusive Arbeitsmaterialien:

- Leitfaden für den Aufbau der Ausstellung samt Anordnung der Materialien
- Leitfaden für PädagogInnen für Vorbereitung und Weiterführung
- Expeditionsplan zum Besuch der Ausstellung



So holen Sie die Ausstellung:

- Überlegen Sie sich einen Veranstaltungsort (Bildungseinrichtung, Gemeindezentrum, etc.)
- TeilnehmerInnen der Fortbildung „Steps to Help“ können die Materialien in Eigenregie holen / aufbauen / zugänglich machen.
- Schulteams können eine Einführung in das Thema buchen (SCHILF), die Ausstellung von Ort gemeinsam aufbauen, kennenlernen und für den Einsatz aufbereiten.

Anfragen/Kontakt: verena.mooshammer@pph-augustinum.at, luisse.hollerer@aon.at

Konzept: Mag. Verena Mooshammer & Dr. Luise Hollerer