



Josef Fink, Kosmischer Christus/Cosmic Christ, 1996,
Werktagkapelle, Pfarrkirche Hl. Schutzengel, Graz-Eggenberg.

„GOTT IST NICHT ABSTRAKT“

Wer Gott suche, der finde ihn im Kleinen und Verborgenen, nicht im Spektakulären. Gottes Stil sei das Unscheinbare, das lasse sich am Leben Jesu ablesen. „Er wird niemals der Verlockung göttlicher Macht nachgeben, [...] sondern er wird die Liebe Gottes in der Schönheit seines Menschseins offenbaren, indem er unter uns wohnt, das alltägliche Leben mit all seinen Mühen und Träumen mit uns teilt [...].“ *Papst Franziskus* [↗](#)

LIEBE KOLLEG*INNEN!

Das Team der Flaschenpost wünscht Ihnen zu Jahresbeginn Neugier, Gelassenheit und Dankbarkeit und auch Zeit und Aufmerksamkeit für alles, was das Neue Jahr bringt! Möge das Jahr 2025 Ihnen tiefgehende Begegnungen schenken, die Sie begleiten und Sie selbst in Ihrem Glauben immer wieder erneuern.

EINBLICK

OPEN HOUSE AN DER PPH AUGUSTINUM



Interessieren Sie sich für den Beruf der Religionspädagogin oder des Religionspädagogen?

Am Mittwoch, den 29. Jänner 2025,
öffnet die PPH Augustinum wieder ihre

Türen. Von 09.00 bis 14.00 Uhr können sich Interessierte über das Lehramt Primarstufe und auch über Religion in Primar- und Sekundarstufe informieren und einen Eindruck vom Studium an der PPH Augustinum gewinnen. Um 09.00 und 12.00 Uhr gibt es eine allgemeine Präsentation der Studienangebote. Zusätzlich werden weitere Angebote u. a. zu den Schwerpunkten der PPH, zur Schulpraxis, zu Möglichkeiten eines Auslandssemesters und eine persönliche Beratung angeboten. Außerdem kann vormittags in der Praxischule der PPH hospitiert werden.



Eine spezielle Anmeldung zum OPEN HOUSE ist nicht notwendig - wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen!

Weitere Infos finden Sie hier: [↗](#)

EINBLICK

REGIONALE STUDIENTAGE – „VERÄNDERT WEITERGEHEN“
 „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“ – Mahatma Gandhi ↗

Sich verändern, eigene Werte hinterfragen, tägliche Routinen neu überdenken, neue Perspektiven wagen – Veränderung kann jeden Tag geschehen. Sie braucht kein bestimmtes Datum.



Die regionalen Studientage stehen, in Anlehnung an das Thema der Sommer. Bildung, unter dem Motto „verändert weitergehen“. Sie widmen sich der Fähigkeit, Veränderungen als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung zu begreifen. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung eines neuen Verständnisses für eigene Überzeugungen und Verhaltensmuster, um bewusst und aktiv an Veränderungen zu arbeiten. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Reise zum „Inneren Ort“. Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie kreative Übungen laden dazu ein, neue Seiten an sich zu entdecken. Zeiten der Stille und Meditation bieten die Möglichkeit, sich der Gegenwart Gottes zu öffnen und Kraft für den Alltag zu tanken. Theoretische Impulse, praktische Übungen und reflektierende Gespräche bilden den methodischen Rahmen dieser Tage und sollen Raum für persönliches Wachstum geben.

AUSBLICK

NEU: RABE FELIX ALS HANDPUPPE



Seit Weihnachten gibt es den Raben Felix als Handpuppe. Felix begleitet die Kinder auf ihrer Schatzreise durch das Schuljahr mit den neuen Religionsbüchern „Schatzbuch 1 und 2“. Die wunderbare Schneiderin Bettina Philipp aus Neukirchen an der Völka schneidert die sympathischen Rabenhandpuppen extra für das Schulbuch und stellt sie zum Preis von 35 Euro zur Verfügung. Man kann sie über die Webseite des [Finsterverlags](#) käuflich erwerben. Viel Freude bei der Arbeit mit den Kindern und mit Felix, der allen bestimmt viel Freude bereiten wird.

THEOTAG 2025 - TERMINAVISO



Es erwarten Sie Vorlesungen und Workshops sowie Begegnungen und Gesprächsmöglichkeiten mit vielen inhaltlich nahen Institutionen. Der [TheoTag](#) findet am 13.02.2025 im Universitätszentrum Theologie in der Heinrichstraße von 08.30 bis 14.00 Uhr statt. Die Veranstaltung ist unter studienberatung.theol@uni-graz.at anmeldepflichtig.



*Segen zum neuen Jahr
 Segne den ersten Tag,
 mein Gott,
 und den letzten.*

*Meine Hände mögen
 segnen,
 was sie anfassen.
 Meine Ohren mögen
 segnen,
 was ihnen begegnet.
 Mein Mund möge seg-
 nen
 mit jedem Wort.*

*Meinen Nachbarn segne
 ich,
 und er möge mich seg-
 nen.*

*Lass mich nicht aus dei-
 nen Augen,
 mein Gott,
 aus deinen Händen,
 aus deinem Ohr,
 aus deinem Herzen,
 an diesem Tag und alle
 Tage
 des Jahres, das kommt.
 AMEN*

*Immer mal wieder zum
 Himmel schauen.
 Kathrin Wexberg ↗*

ÜBERBLICK

REFLAB



Das RefLab (kurz für: Reformiertes Laboratorium) ist ein digitales Lagerfeuer für spirituelle Nomad*innen und Entdecker*innen. Wir lernen, diskutieren, zweifeln, und hoffen zusammen, als Community. Reflab besticht durch Blogbeiträge, Podcasts und Videos und lädt zum Nach- und Umdenken ein. **PODCAST Empfehlung:** Was heisst das eigentlich, Christ*innen zu sein? Woran glauben Christ*innen und was können sie getrost aufgeben?

<https://www.reflab.ch>

DAS 6-MINUTEN-TAGEBUCH



Was ist der sicherste Weg, sein Leben zu verbessern? Wer sich gut fühlen will, muss auch gut denken – und das wird in diesem Tagebuch trainiert. Das Tagebuch hilft, nicht auf das zu schauen, was fehlt oder nicht passt, sondern sich auf Fortschritt und das Gute zu fokussieren. Simpel und wirkungsvoll

werden in jeweils drei Minuten am Morgen und am Abend die praxiserprobten Prinzipien der positiven Psychologie genutzt, um das eigene Wohlbefinden langfristig zu steigern. Sechs Minuten, um wünschenswerte Gewohnheiten aufzubauen. So werden positive Veränderungen automatisch in den Alltag integriert.

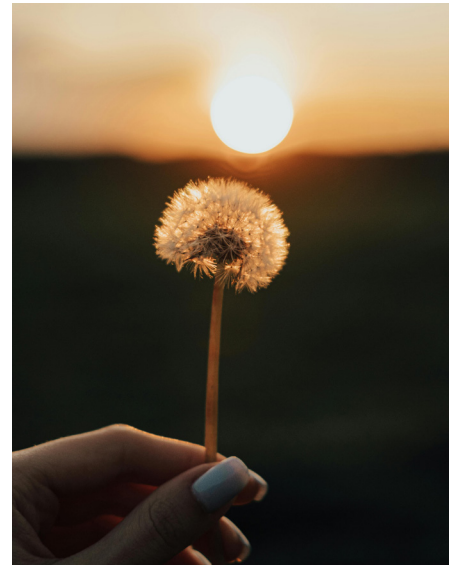
Spent, D. (2020), *6-Minuten -Tagebuch*, 6-Minuten Verlag. [↗](#)

BILDERBUCH ÜBER DEN SORGFÄLTIGEN UMGANG MIT DEN EIGENEN SORGEN



Mit Sorgenfalter legt Magda Hassan ein wertvolles Bilderbuch in Kinderhände, das den kleinen Leser*innen Mut machen soll, sich ihren Sorgen zu stellen. Wie ein schlichtes Blatt Papier, das zu einem wunderschönen Origami-Falter wird, können Sorgen durch Aufmerksamkeit und Akzeptanz in etwas Positives und Hilfreiches verwandelt werden. Der poetische Text, inspiriert vom gleichnamigen Song der deutschen Band MiA, wird von den zauberhaften Illustrationen von Sonja Stangl begleitet. Ein Werk, das zum Nachdenken und Philosophieren anregt. Den Song „Sorgenfalter“ der deutschen Band MiA kann man hier anhören. [↗](#)

Hassan, M. (2024). *Sorgenfalter*. Edition 5 HAUS. [↗](#)



Die Stunden rollen über das Gestern durchs Heute ins Morgen. Fang den Augenblick und gestalte ihn.

Hanna Schnyders

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Private Pädagogische Hochschule Augustinum, Fachbereich Religion

Redaktion & Inhaltliche Verantwortung:

Karin Weninger-Stößl

Gesamtleitung:

Simone Rieser-Kurzmann

Layout:

Stefanie Münch
Inge Vorraber
Stefan Gmoser

Bildrechte:

Pfarrre Hl. Schutzengel, Angelika Magnes, adobe.stock - marog-pixcells · S 1
Finsterverlag, Canva, Katholisch-Theologische Fakultät, adobe.stock - franz12 · S 2
Reflab, Canva, Titelblatt: Edition 5 Haus, Titelblatt: 6-Minuten Verlag · S 3

Lange Gasse 2 · OG 3

8010 Graz

T +43 (0)316 58 16 70-22

flaschenpost@pph-augustinum.at